

Gjesteperioder 2025

JANUAR

13.01 - 23.01 10 dager
27.01 - 06.02 10 dager

FEBRUAR

10.02 - 20.02 10 dager
24.02 - 06.03 10 dager (vinterferie)

MARS

10.03 - 20.03 10 dager
24.03 - 03.04 10 dager

APRIL

14.04 - 24.04 10 dager (påske)
28.04 - 08.05 10 dager

MAI

12.05 - 22.05 10 dager
26.05 - 05.06 10 dager

JUNI

09.06 - 19.06 10 dager

HELSEREISER TIL SPANIA

29.10 - 09.11 12 dager

JULI

14.07 - 24.07 10 dager
28.07 - 07.08 10 dager

AUGUST

11.08 - 21.08 10 dager
25.08 - 04.09 10 dager

SEPTEMBER

07.09 - 14.09 7 dager (kroniske sykdommer)
14.09 - 21.09 7 dager (ditt immunforsvar)
21.09 - 28.09 7 dager (avhengighet)
28.09 - 05.10 7 dager (stress og utbrenthet)

OKTOBER

05.10 - 12.10 7 dager (kroniske sykdommer)
12.10 - 19.10 7 dager (ditt immunforsvar)
19.10 - 26.10 7 dager (avhengighet)
26.10 - 02.11 7 dager (stress og utbrenthet)

NOVEMBER

02.11 - 09.11 7 dager (kroniske sykdommer)
09.11 - 16.11 7 dager (ditt immunforsvar)
16.11 - 23.11 7 dager (avhengighet)
23.11 - 30.11 7 dager (stress og utbrenthet)
30.11 - 07.12 7 dager (kroniske sykdommer)

DESEMBER

07.12 - 14.12 7 dager (ditt immunforsvar)

Mer info finner du på www.fredheim.org

