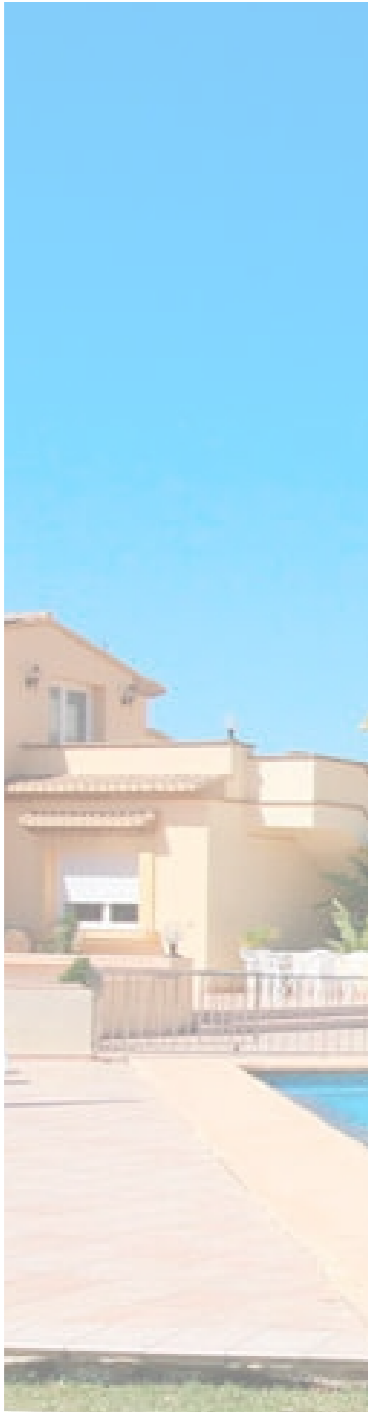


Fredheim Helseferie i Spania - 12 dagers program



	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	
07:40		Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	Vekking	
08.00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost 07:00	
09.00		Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Ord for dagen	Avreise
10.00		Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand med piknik	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand	Tur til fjell eller strand med piknik	Tur til fjell eller strand	
11.00														
12.00		Middag	Middag		Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag		Middag	
13.00														
14.00		Ankomst	Innkomsamtaler & Behandlinger	Behandlinger & fritid	Basseng / fritid	Behandlinger & fritid	Behandlinger & fritid	Behandlinger & fritid	Behandlinger & fritid	Behandlinger & fritid	Behandlinger & fritid	Basseng / fritid	Avslutningsamtaler & Behandlinger	
15.00														
16.00		Velkomstkveld	Foredrag	Foredrag	Hyggekveld	Foredrag	Foredrag	Hyggekveld	Foredrag	Foredrag	Hyggekveld	Foredrag	Hyggekveld	
17.00														
18.30		Grppesamtale	Grppesamtale		Grppesamtale	Grppesamtale		Grppesamtale	Grppesamtale	Grppesamtale	Grppesamtale	Grppesamtale		
19.00														
20.00														



*Dette er vårt generelle program for Spania og med det kan det være mindre justeringer for de spesifikke periodene.